



須坂市立小山小学校だより

令和元年9月25日

栃の子だより

No.9

栃の木のように 深く根を張り 幹太く 枝葉ゆたかな人 須坂市立小山小学校

☆土曜参観・引き渡し訓練、PTA球技大会と、 一日ありがとうございました。

快晴で暑さも残る中、たくさんの方にご来校いただき、子どもたちの学習の様子を見ていただきました。平日になかなか参観の機会がとれない保護者の皆さんや、祖父母の皆さんにも各教室での子どもたちの様子を見ていただき、本当にありがとうございました。

その後、学級懇談が行われ、災害時等の保護者への引き渡し訓練にご協力いただきました。どんな非常事態が起きるか



「この人は誰?」「僕のお母さんです。」「よかった…」

予測できないのですが、保護者への安全でスムーズな引き渡しができるよう、学校職員の訓練が大切

になります。今回は校庭での一斉の引き渡しとなり、各担任が一人ずつ保護者の皆さんを確認させていただいて下校となりました。名前を呼ばれて保護者の皆さんと手をつないで、またニコニコして帰っていく姿がほほえましく、印象的でした。



保護者の方も一緒に参加して、水彩絵の具の学習。

午後には、PTA保健体育部の皆さんの運営で、PTA球技大会のソフトバレーが体育館で行われました。各学級ごとのチームが2試合行われ、体育館に明るい歓声が響いて和気あいあいと親睦を深める機会となりました。暑さもありましたが、一つのボールに皆さんが集中して、ゲームを通して学級やPTAの皆さんのつながりが広がり深まるひとときとなりました。役員の皆さん、ありがとうございました。

* * * * *

☆明日のマラソン大会、ぜひ応援においで下さい！

小山小恒例の、臥竜公園を利用したマラソン大会、校庭や公園のコースを使って練習をしてきた子どもたちの頑張りをぜひ応援していただければと思います。

□スタート予定時間 4年＝8:40 1年＝9:20

2年＝9:40

3年＝10:10

5年＝10:40

6年＝11:20

※雨天の場合

は、30日(月)に延期されます。



自分のめあてに向かって頑張るといいね！



[9/25, 校長の話(スライドと話の概要)]を載せます。

R1.9.2 校長の話



“お彼岸 ひがし ・ づ牛組
お彼岸 がいて い
の自づ じぶ がいる
- おいがとら 感謝 かん
し の気持ち きも)

『実(みの)りの二学期(かき)』
→中身(なかみ)をふくらませる!

あまっては フラハント
を あか . と あてにす
かへ . がんばれるとい
いすね。

女子プロゴルファー
渋野日向子
(しぶのひなこ)
選手(せんしゅ)
? 今年の全英女
子オープンで
初優勝



スファイルシンデレラ
まいるしん れ >



「つくり笑(わら)いは
していません・・・」



「わ ら っ か り っ ん)
きたる は、ほんとうです!

- ・ 明後日、27日はマラソン大会。それぞれ自分のめあてに向かって、頑張れるといいですね。
- ・ この人は、女子プロゴルファーの渋野日向子選手。世界の大きな大会で優勝。笑顔がとってもステキで「スマイルシンデレラ」と言われて話題に。でも、プレーしている時はとっても真剣な表情で、本人も「つくり笑いはしません」と。笑顔のおかげで応援ももらっていいプレーができています。こんな笑顔のすてきな人になりたいですね。『笑う門には福きたる』という言葉がありますが、笑顔でいると幸せがやってくるというのは本当なのです。

笑顔 えいゝだと なにがいいのか?



①魚油: めんまきりょ
アップ!いゝから!おま
まへてくれ!スナール
細い!おぼ がパワー
アップすゝ。

②の がほほえみ かっ
せい!すゝ!おぼか
まお!アップ!!
ラックス・ストレス解消
かいしよ)

③お!お!は!で
!せ!すゝ!人の笑顔
お!お!お!お!
せ!か!じる。

④お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑤お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑥お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑦お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑧お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑨お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑩お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑪お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑫お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑬お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑭お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑮お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑯お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑰お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑱お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑲お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑳お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉑お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉒お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉓お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉔お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉕お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉖お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉗お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉘お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉙お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉚お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉛お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉜お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉝お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉞お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉟お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊱お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊲お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊳お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊴お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊵お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊶お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊷お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊸お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊹お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊺お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊻お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊼お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊽お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊾お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊿お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!



①お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

②お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

③お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

④お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑤お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑥お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑦お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑧お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑨お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑩お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑪お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑫お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑬お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑭お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑮お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑯お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑰お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑱お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑲お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

⑳お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉑お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉒お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉓お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉔お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉕お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉖お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉗お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉘お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉙お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉚お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉛お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉜お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉝お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉞お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㉟お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊱お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊲お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊳お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊴お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊵お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊶お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊷お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊸お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊹お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊺お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊻お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊼お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊽お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

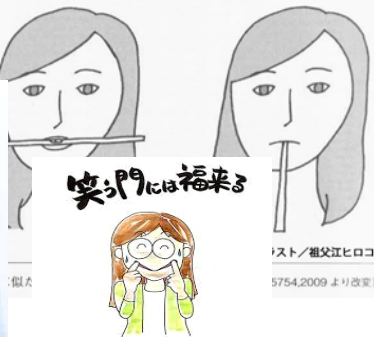
㊾お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

㊿お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!
お!お!お!お!

- ・ 脳科学の先生も笑顔の効果について、免疫力アップや脳の活性化、笑顔の伝染、幸せの気分やポジティブになれる効果、アンチエイジング・寿命がのびる効果…などあるが、脳の「妙なクセ」として「笑顔を作るだけで、幸せを感じるドーパミンが出る」

やってミトラ!

笑! えいゝをつくるから! た! いい ..

笑門には福来る

イラスト/祖父江ヒロコ
5754.2009より改定)

ふんたで 「ありがとう!!」

「うれしい!」「たのしい!」
小山(こやましょう)小をつくっ
ていきましょう。




おわり

- ・ 「笑顔を作るだけで楽しい!」、やってみましょう。割り箸を使って先生方に実演してもらいます。下向きに加えるとうつむきな暗い感じの顔。ハシを横にくわえるだけで口元、口角が上がります。それだけで笑顔の形になり、幸せ物質が出るのです。(教室でやってみましょう)「イ」「ウ」の口を10回やってみましょう。
- ・ 小山小のみんなが、明るい笑顔で「ありがとう!」「うれしい!」「たのしい!」学校にしたいですね。